

平成20年度千葉県公立高等学校テニス選手権大会強化練習会

～選抜練習会に参加して（感想等）～

男子

- (1)今までボヤーとしていた自分の足りないところ、悪いところがはっきりとわかったことが大きい。東京のひとは自分のプレースタイル、武器、良さなどを自分でしっかりとわかっているようだと感じた。自分がどんなプレーをしているか、自分にどんな良さがあるか、自信を持って言えるようでなければ勝てるはずがないと思った。そういう意味では、明日は対等に試合ができるだろうか。また、こういう場を設けてくださった方々に何とお礼を述べたらよいかわからない。なので、充実した時間であるべき練習会の貴重な明日1日を決して無駄にはしたくない。
- (2)この選抜練習会に参加し、試合経験を多くできたり、他の場所、千葉県の選手ではない人と試合をすることができたとてもよかった。また、いろいろなプレースタイルの人とできたので、自分がどのプレースタイルの人が苦手なのか、また得意なのか、そしてこれから課題がわかったのでとてもよい練習会となったと思う。自分はフォアハンドが得意だが、打点が後だからスムーズに球が伸びていかないなど、いろいろなアドバイスももらえてよかったと思う。2日目はその課題をしっかりと試合で挑戦していきたいと思います。
- (3)選抜練習会を通して、練習試合をたくさんやり、経験値をどんどん上げていきたいです。同じに集中力と体力も上げたいです。他に、積極的に攻めていけるように、きっかけがつかめればいいと思います。
- (4)東京の上位2人がかなりうまかった。片方は球は速くないのに、コースがすごくて、早いのを適当に打つことをしていた自分のことがよくわかった。相手の裏の裏まで読み、確実にコースに決めていければあの人のようになれる気がした。特にサーブのコースがひたすらきわどいワイド、ボディー、センターにきて、2回エースをとられてしまった。サーブは自分の中では得意な方だから、もっとコントロールをつけ、球種も増やし、伸ばしていきたい。
- (5)東京の人はやっぱり強かった。何が強かったかというと、サービスのキープ率がすごいよかったです。1stサーブが7～8割の確率で入ってくるから、プレッシャーにもなった。特にダブルスでは、サービスが一番重要なので、サービスに力を入れてこれから練習していきたい。あと、千葉の周りの人たちはあまり知っている人がいなかつたけど、積極的に声を話しかけられてよかったです。コミュニケーションは大事だと思った。
- (6)東京の様々なプレースタイルの強い人たちと試合ができ、いろいろなことを学ぶことができました。今日は0勝7敗で、改めて東京の強さを感じることができました。あしたは、1ポイントでも多く取れるように頑張りたいと思います。今日はこの合宿に参加できてよかったです。充実した合宿になりそうです。
- (7)都立選抜の人たちと試合をして、自分の弱いところがよくわかった。都立の人たちは、ファーストサーブがとても速く、セカンドサーブも回転をかけ、確実にサーブを入れてきた。ラリーではいい勝負をしていたが、サーブで崩され、ボレーをされるなどのポイントがとても多く、自分も都立の人たちみたいなテニスをしたいと思った。
- (8)せっかくの選抜練習会なのに、いつもの力がまったく出せていないことが何よりもとても悔しいです。明日は落ち着いて肩の力を抜いて、集中して試合に取り組めるように努力したいです。



あと、熱中症にならないように気をつけて試合に臨みたいと思います！！！

- (9) 市川南の代表としてこの合宿に参加したけれど、1番手の自分は東京都代表に1日目は2勝しかできなかった。ベスト8で浮かれていた鼻をへし折られた気分だ。慣れないハードコートで苦戦した部分もあったが、やはり一番の原因はサーブの決定率の悪さが引き金になったみたいだ。自分のサーブは速くもないし、確率も悪いし…と思ってアンダーサーブにしてきたが、自分の考えの甘さを思い知らされた強化合宿でした。
- (10) やっぱり自分以上の人たちはうまい。サーブは速いし、ストロークはミスが少ないし、自分と比べたら全然レベルが違うと思った。今日は1勝もできなくて、せっかく先生に連れてってもらっているので1勝はしたいと思う。また、いろいろな人たちと試合ができる、嬉しかった。試合で自分の弱いところやよいところをこれからの部活に生かして、もっと強くなりたいと思った。この合宿はいろいろな学校の人たちと話をできたりして、とても楽しかったと思います。
- (11) 周りの人を見ると、少しずつ自信がなくなりつつあります。ですが、この強化合宿にきて、東京都の代表の人たちと試合をさせてもらっているので、自信をなくすのではなく、少しでも他の選手のよいところをよく見て、自分のものにできるようにしていました。選抜が終わってからも、少しでもうまい人たちに近づけるように頑張りたいと思います。この経験を生かせるようにしていきたいです。
- (12) やっぱり上には上がいる。都立の学校の人たちには驚かされました。こんなにレベルの差がある、自分はまだまだだと思い知りました。今回の試合で負けの方が多かったけれど、自分の課題が増えてよかったです。都立の人はサーブが強いしストロークも深く回転もよくかかっていてやりづらかった。レフティーの人の回転に苦戦したけど、レフティー対策になりました。

女子

- (1) 東京の選手の人たちは、ストロークも安定していて、無駄な動きが無く、弱点というものが見つかりませんでした。東京の人たちはいい試合になったかわかりませんが、私にとってとてもよい経験となりました。他の県の人と試合をやることはもう無いと思うので、明日は悔いの残らぬように頑張りたいです。
- (2) 東京の選抜の方々は、大会などの決勝戦で戦うようなレベルの人なので、体力的にも、精神的にも、とても成長できるなど感じました。自分に足りないものが何だったのかもわかることができました。このことも忘れないで、これから練習を頑張り、より強くなる努力をしていきます。
- (3) 他校の人たちとダブルスを組んで戦って、いろいろ緊張したりしたけどとてもいい経験になつたのでよかったです。最初の方の試合は、緊張していて自分からのミスが多くたけど、最後の方の試合は相手にショットを決められて点を取られていたので、粘りのテニスができてよかったです。こんな経験はめったにできないので、この合宿に参加できて嬉しく思っています。
- (4) この合宿で、東京の強い選手とたくさん試合をさせていただき、今の自分に足りないところや改善しなきゃいけないところなどが見つかったので、これから自分の課題ができました。なので、次からの練習から意識してできたらよいと思います。この合宿で他の高校の人たちとダブルスを組んだりし、たくさん友だちもできました。1泊2日という短い期間なんですが、からの課題も見つかったので、とても自分のためになりました。今回の合宿を通して、どんどん成長していくらよいと思います。

(5) いつもの練習試合と雰囲気が違い，すごく緊張し，ラリーなどの失敗も多かったけど，後半リラックスして打つことができました。東京都戦うのは関東へ行かないで，戦えないので，他県の東京都と試合ができるて本当に嬉しかったです。他校の人とダブルスを組んでみたり，話したり，ご飯食べたり，寝たりしたりしてとても新鮮な気持ちで楽しめました。とても貴重な体験ができ，来て良かったなと思います。



(6) 普段はあまり話さない他校の人と話せて，いろいろ情報交換ができるてよかったです。試合もたくさんできたし，東京の人たちのプレーは自分と違ってシングルスでクロスのラリーをしていたら逆をついてくるというパターンが多かったので，自分もそのパターンの練習をしようと思いました。東京の人たちは1つ1つのポイントで自分に気合いを入れるために声を出していたので，シングルスでも声を出すことはよいことだと思った。また明日もあるので，相手のよいところはきちんと盗んでいきたいと思います。負けないように，今日よりも明日ということで，勝ちの数も増やしていきたいです。

(7) 東京の選抜チームの人はみんなうまくてとてもよい経験になりました。ダブルスでは千葉県内の他校の人とペアを組むことによって，今までやったことのないダブルスのやり方を学べました。自分のダブルスのプレーの引き出しが少し増えたと思います。シングルでは東京の選抜チームの人はミスが少なくてすごいなあと思いました。ボールも結構深く打たれてしまって，自分のテニスがあまりできませんでした。でも試合を重ねるごとに，自分のボールの質もよくなつた気がします。この公立合宿での経験をこれからに生かしていきたいです。

(8) 東京都の学校と試合をさせてもらったのは初めてで，球の速さにびっくりしました。ダブルスでは相手のサーブに悪戦苦闘し，リターンが返せませんでした。ショートポイントとにかく多くて，自分たちのミスで相手に点を上げてしまっていました。即席ペアで臨んだ一試合一試合で，自分は何ができる何ができないのかを見せつけられたので，学校での練習でこれから頑張っていきたいです。足を止めないだとか，ボールをよく見るとか，ティクバックを早くするなど，基本的なこともまだあまりできていないので，できないならできないなりに開き直って精一杯プレーしていこうと思いました。

(9) まったく勝てなくて悲しかったけど，すごく勉強になりました。相手の球が速くて驚きました。最初はリターンもとれなかったけれど，慣れてきたら打ち返せるようになって，試合が楽しめました。でも，相手がダブルスのコンビネーションがよくてすごかったです。即席には感じませんでした。シングルスでは，結構自分のプレーができるて嬉しかったです。相手の球が速すぎて，角度をつけたコースが打てなかっです。無理に相手と同じ速度の球を打とうとしてしまうので，そこを直したいです。

(10) 選抜練習会に参加することができてよかったです。東京選抜の人々のボールの速さと重さと正確さに驚きました。1泊2日という短い期間ですが，コートを広く使えるようになって，試合を少しでも組み立てるように頑張りたいです。試合を通して自分のボールの甘さを実感しました。1本1本のラリーをもっと正確なところにピンポイントで狙うようにしたいと思いました。学校に帰っても，選抜練習会で学んだことを思い出しながら練習したいと思います。

(11) 顧問の先生のおかげでこの合宿に参加することができたので，正直試合になるか不安でしたが，段々速いボールにも慣れてきて，試合に勝つこともできました。強い選手と試合をすると，自分の弱点がよくわかるので，学校に帰ったら，練習に生かしていきたいです。あと1日残っているので，どうしたらポイントを取れるか考えながらテニスをしたいです。