

平成19年度 千葉県公立高等学校強化合宿

男子

この合宿に参加して（感想等）

- (1) 都立高校の人と試合して、こんなにうまいのに優勝できないなんてと思い、自分はまだまだ練習不足だと感じました。県立はみんなとてもうまく、いろいろなことを学んでかえりたいと思います。
- (2) 強化合宿に参加して、東京のチームと試合をしました。シングルスはレベルの差を感じました。ダブルスはそんなに差がないと思いました。全体的に見て、東京のチームの方がとても強かったです。反省点は”間”をうまくとれなかったことです。最後にこの合宿で学んだことを自分の学校でも生かせればいいと思いました。合宿人参加できて、とてもよかったです!!
- (3) やはり選抜だけあってみんな上手でした。この合宿で学んだことを活かして、これから部活がんばりたいです。
- (4) この合宿に参加して、自分の得意なこと、不得意なことを確認できたのでよかったです。そしてこの合宿を活かしてがんばりたいです。
- (5) たくさん試合をして勝てはしなかったけど、その日の自分の良いところ、悪いところがわかるようになって、安定したテニスにちょっとなった。自分は試合で振り抜きが足りなくて、パッとしないショットだったのが改善したと思う。ダブルスでの試合の組み立てが徐々にできるようになっていき、ミスが減った。
- (6) いろいろな学校の人たちと生活し試合をすることで、交流を深めいろいろなテニスを肌で感じることができた。この体験を活かして、これから練習や試合につなげていきたいと思う。個人的には、まだ集中が切れるのが早いし、ラリーも自分が先にミスしてしまうので、からの練習の課題はそれをどうやって克服していくかだと思う。それによってこの先の大会の成績が決まってくるので気合いを入れて取り組みたい。日頃練習ではなかなか見つけにくい自分の弱点をこの合宿で発見できたので、とても価値のあるものになった。このような機会を与えてくださった先生方に感謝をして、からの練習をがんばっていきたい。
- (7) 幕張総合の代表としてこの合宿に参加したけれど、7番手の自分は東京都代表にさんざんにやられてしまって、無力さのようなものを知ってしまった。でも良いゲームはたくさんあり、自分的には後半のボレーが良くなってきて、コツのようなものがわかった気がした。強い人たちと戦ってみて、自分がどうすればより多くのポイントを取れるかを学んだ。この合宿が終わったら学校へ戻って、自分の課題を1つずつこなしていきたいと思う。
- (8) やっぱり周りの人はうまい。県立の学校とやるだけでもためになるのに、都立の学校とまで試合させてもらってとてもいい経験をさせてもらってると思う。先生がいなきゃでれなかつたけど、運がいいだけでこんなにいい経験をさせてもらって良かったし、いろんな人のプレーがみれてうれしい。自分は周りの人たちと比べたら超がつくほど下手だけど、上手になるには努力が必要だし、努力してうまくなりたいと思う。この合宿では周りとの実力の差を見せつけられたけど、自分がどれだけ精神的に、技術的に、体力的に弱いかわかって良かった。明日で終わりだけど、うまい人のプレーをよく見て、学校に戻ってから活かせるといい。明日一に日がんばるぞ!!
- (9) 東京の選手はストロークにおいてミスが少なく深くて良いボールを打ってきてとても強かったです。この合宿のおかげでストロークは少し上達したと思いました。ダブルスの方では、ボレー



でよくさわって、ボレーも上達できたと思いました。合宿に参加して良かったと思いました。

- (10) 始めは自分がこんな合宿に参加してもいいのかと思ったけど、実際やってみて、やっぱしだめでした。でもダブルス自分なりに頑張ることができたので良かったです。この合宿に参加できて、いろんな学校の選手のプレーを見て、とてもいい経験になりました。明日も今日以上に自分のプレーや、他の人のプレーを頑張りたいです。
- (11) 先にミスをすることやダブルフォルトのもったいなさがよくわかった。チャンスボールを決められないと勝てる試合も勝てないことがわかった。

女子

この合宿に参加して（感想等）

- (1) 自分のプレーのやり方、技術面での課題を見つけることができた。プレーの面では、精神的に弱いところが出ちゃってコースアウトやイージーミスが目立つことが多かった。それで技術面に響いてきて、特にサーブとバックが弱気な打ち方になることが多くなった。だから、そうなったときに、サーブは少しコースを考えて打っていたら、段々はいるようになってすごく自信になりました。この合宿で精神面が鍛えられたと思います。合宿で学んだことをこれからの練習や試合に活かして、自分が納得いくようなテニスができるように、頑張りたいです。
- (2) レベルが高い人たちと打てると聞いたとき、期待と不安がありました。不安な面は、相手になるのかな…と思いました。でも、合宿に参加できたおかげで周りに刺激されて、リズムもあがってきて、初日のシングルのリーグ戦は全勝することができました。しかし、大事なポイントのイージーミスが多いなと思いました。ましては、自分がサーバーの時のダブルフォルトが何回かあり、相手が何もしていないのにポイントを与えてるのが、すごくもったいないなと思いました。もう少しサーブのはいる確率を高くしていって、ダブルフォルトを減らしていきたいと強く思いました。精神的にも強くなれた気がしました。この合宿で得たものを、これからの練習の中で活かしていき、ロックでいい結果を残して県大で活躍できるように頑張りたいです。
- (3) 試合がたくさんできて、自分に自信を付けることができました。苦手なショット、自分の弱点を見つけることができたので、これから練習していきます。東京の選手のプレースタイルは千葉に似ていて、自分たちのミスが多いテニスで関西とは違うと思いました。いろいろな地域、県などのテニスのスタイルをもっと知って、全国につながるプレーをしたいと改めて思いました。合宿は次へのステップとして夏休みの一つの経験として、これからの関東選抜の予選へ向けて頑張りたいです。今は、試合経験を付けることが一番大切な、これからも自分を見つめ直すということで努力を怠らずに励んでいきたいです。
- (4) 今回この合宿では精神面を特に鍛えたいと思っていました。相手はみんな強くて自分はボールに追いつくだけで精一杯。でも試合をやっているうちに速いボールになれ、次のコースがわかるようになりたくさん学ぶことができました。今日初めて周りが知らない人、そしてみんな強い人に交じって合宿をするということにとても不安を感じていました。でも同じテニスをやっている仲間だけあってすぐにうち解けることができました。テニスを通じてできる仲間。私の中では特別な存在だと感じています。県外ということでいつもとは雰囲気もすべて違う人とやれて、とても良い経験になりました。2日間で学んだことを自分のプレーに反映させるとともに、自分のチームにもしっかり伝えたいと思います。



(5) 自分のメンタルの弱さがすごくわかりました。ポイントの取り合いになったときにビビッてラケットが最後まで振り切れてないことも気づきました。去年もこの合宿に参加したのですが、一年前より成長しているのかすごい不安です。けど成長していると信じて合宿で学んだことを今後の練習に活かしていきたいです。



(6) 東京の子はみんないくら打ってもちゃんといいコースに入ってきてミスが少なかった。でもつないでつないだけどいいコースに打たれてそれなかった。レベルが高い気がした。ダブルスもシングルスも頑張れなかった。頑張ったけど何球も諦めてしまった。でも勉強になった!!

(7) 東京の選手と試合できるなんて滅多にないのでうれしいと思いました。シングルはバックをねらわれ続けて…やっぱ練習しなきゃーと思いました。ダブルはボレーミスが多かったです。自信を持ってプレーをできるようにしたいです。頑張ります。県大で上のようにいきたい…と思います。頑張ります。長ズボンは暑いので、短パン買います。

(8) 自分より何倍もうまい人と試合してとっても勉強になりました。いろんな人と話せて楽しかったです。テニスもどこに打てばボールが決まるかとかよくわかりました。本当にたくさん学べたしテニスがさらに楽しくなりました。これからもっと頑張りたいと思いました。

(9) たくさん試合をやらせていただけていろいろ試すことができました。総当たり戦だったので、自分の次の相手のプレイを見てどう攻めていくかとかっていうのもゆっくり考えることもできて、それを実行することもできたのが良かったです。すごく暑かったけど、炎天下で何試合もやるわけだから、いいシミュレーションになりました。また、他の学校の子たちとも交流できて、とても楽しかったです。学校は違うけど、同じ県で頑張っていく仲間と過ごしたのは、とても良い経験になりました。これからも、チームの仲間だけでなく、同じ県内で上位を目指して練習している仲間がいることを忘れないで取り組んでいきたいです。

(10) 今回の合宿は、誰も知っている人がいない中での合宿で、不安なことがたくさんありました。でも、この合宿が終わったら人間的にひとまわり大きくなれると思ったし、もちろんテニス的にもうまい人のプレイを見て勉強になると思ったので、とてもいいチャンスだと思いました。本当にきてみて、まだ一日しかしてないけど、県大レベルの都立の高校生と見てとても楽しかったし、勉強にもなったのですごく良かったです。こんな良い経験ができるのは数少ないと思うので、明日も充実した1日にしたいと思いました。

(11) 他校の選手との交流、他県の選手との試合など、非常に貴重な経験ができた。来て良かったと強く思った。

(12) いろいろな学校の人たちと普段交流できないのでいい経験になった。県外の人と試合をできて良かった。県で上位の人たちとシングルスとダブルスの試合ができてすごく勉強になった。今回の経験は、すごく自分の中で大きなものになったので、今後のテニスに活かしていきたいと思いました。